

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзной
организации МБУДО ДЮЦ «Турист»
Цыбулина О.А.
28.01.2019 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом по МБУДО «ДЮЦ «Турист»
№ 10-О от 28.01.2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении походов выходного дня,
многодневных туристских походов и экспедиций
ИОТ-012

1. Общие требования безопасности

1.1. К участию в походах выходного дня (далее ПВД), многодневных туристских походах (МТП) и экспедиций допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказания по состоянию здоровья.

1.2. При проведении ПВД, МТП и экспедиций возможно воздействие на участников следующих опасных и вредных факторов:

- переохлаждение в зимнее время года, тепловой удар в летнее время года, вследствие неправильной экипировки участников;
- различные виды травм;
- укусы животных, насекомых и ядовитыми пресмыкающимися;
- заражение инфекционными и желудочно-кишечными болезнями, отравление, ожоги.

1.3. При проведении ПВД, МТП и экспедиций обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.4. Участники ПВД, МТП и экспедиций должны соблюдать правила пожарной безопасности.

2. Требования безопасности перед проведением ПВД

2.1. Любой выход группы в ПВД, МТП и экспедицию осуществляется только по письменному приказу директора учреждения.

2.1. Перед проведением ПВД, МТП и экспедиций руководитель обязан тщательно изучить маршрут движения и оформить соответствующие документы и получить разрешение директора на проведение.

2.2. Руководитель должен проверить соответствует одежды и обуви участников по сезону и погоде, наличие и укомплектованность аптечки.

3. Требования безопасности во время проведения ПВД

3.1. При движении группы на марше должен быть определён направляющий и замыкающий.

3.2. Все участники группы должен находиться строго между направляющим и замыкающим.

3.3. Движение группы по автодорогам осуществляется в колонне по одному и на расстоянии 1 м от края проезжей части.

3.4. Запрещается покидать группу или отставать от нее без разрешения руководителя.

3.5. Во избежание отравлений участникам запрещается пробовать на вкус растения и грибы, пить не кипяченую воду из открытых источников и водоемов.

3.6. Во избежание укусов запрещается участникам брать руками насекомых, животных и змей.

3.7. Все участники должны соблюдать правила личной гигиены и при любом ухудшении здоровья немедленно сообщить руководителю.

3.8. Во время проведения ПВД, МТП и экспедиций участники обязаны соблюдать дисциплину, выполнять все распоряжения руководителя.

3.9. Участники походов обязаны уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе и памятникам истории и культуры.

3.10. При организации привалов и биваков участники должны соблюдать природоохранные правила.

3.11. При выборе места для бивака нужно учитывать его безопасность.

3.12. При заготовке дров участники должны соблюдать правила пользования колюще-режущими инструментами.

3.13. При приготовлении пищи на костре участники должны соблюдать следующие правила:

- около костра находиться только в обуви и одежде;
- при разведении костра и приготовлении пищи пользоваться костровым набором;
- быть внимательными при снятии горячей пищи с костра;
- колющие и режущие инструменты хранить строго в отведённом месте.

3.14. При проведении водных походов следует соблюдать следующие правила:

- все участники водных походов должны иметь индивидуальные и групповые спасательные средства;
- все участники должны уметь плавать;
- участники должны строго соблюдать все правила безопасности преодоления препятствий, учитывать особенности используемого снаряжения, выполнять все требования руководителя;
- при организации купания руководитель должен предварительно обследовать место, выбранное для этого и проинструктировать группу о соблюдении необходимой предосторожности;
- запрещается ныряние в неизвестных местах, купание в холодных горных озёрах и реках.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При получении травмы кем-либо из участников похода или при ухудшении здоровья немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайший медпункт и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При потере на маршруте кого-либо из участников, руководитель должен срочно организовать поиск. В случае, если поиск не привел к успешному результату, необходимо сообщить о случившемся в местные органы полиции, структуры МЧС или «Службу спасения», а также поставить в известность администрацию учреждения и родителей ребенка.

5. Требования безопасности по окончании похода

5.1. После окончания похода руководитель обязан проверить по списку наличие обучающихся в группе.

Заместитель директора по безопасности

И.С. Мартынова