

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзной
организации МБУДО ДЮЦ «Турист»
Цыбулина О.А.
28.01.2019 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом по МБУДО «ДЮЦ «Турист»
№ 10-О от 28.01.2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий по технике и тактике
водного туризма
ИОТ-015

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по плаванию допускаются обучающиеся с 6-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по технике и тактике водного туризма необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по технике и тактике водного туризма возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы и утопление при перевороте туристского судна, потере страховочного снаряжения и при необследованном дне водоема;

1.4. При проведении занятий по технике и тактике водного туризма должны быть подготовлены средства для спасания утопающих, а также аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить педагогу, который должен оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом администрации учреждения.

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть индивидуальное страховочное снаряжение.

2.2. Убедиться в том, что температура воды не ниже установленной нормы.

2.3. Организовать страховку с берега и воды.

2.4. Убедиться, что страховочное снаряжение и учебное судно находится в исправленном состоянии.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Место посадки и высадки с водного судна должно быть безопасным. Совершать посадку на судно и высадку на берег только с разрешения педагога.

3.2. Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы педагога.

3.3. Не снимать индивидуальное страховочное снаряжение.

3.4. Туристское судно должен быть собран в соответствии с инструкцией по сборке водных судов.

3.5. Туристское судно должен быть оснащен спасательным оборудованием (спасательный конец, чальная веревка, запасное весло, насос).

3.6. Все участники должны быть в касках и спасательных жилетах.

3.7. Требования к одежде – одежда и обувь должна соответствовать погодным условиям и специфике сплава.

3.8. На судне должно находиться не менее одного инструктора.

3.9. Количество человек на катамаране должно соответствовать количеству посадочных мест.

3.10. Сложность маршрута прохождения судна должна соответствовать уровню подготовки участников сплава.

3.11. Груз должен быть упакован в гермомешки и закреплен на водном судне.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При перевороте судна организовать спасение упавших в воду.

4.2. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

4.3. При утоплении немедленно сделать пострадавшему искусственное дыхание до восстановления самостоятельного дыхания, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.

Заместитель директора по безопасности

И.С. Мартынова