

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзной
организации МБУДО ДЮЦ «Турист»
Цыбулина О.А.
28.01.2019 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом по МБУДО «ДЮЦ «Турист»
№ 10-О от 28.01.2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий по спортивному
ориентированию на местности
ИОТ-016

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по спортивному ориентированию допускаются лица не младше 8 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. К занятиям на местности допускаются обучающиеся, умеющие правильно пользоваться компасом и картой, имеющие устойчивые навыки ориентирования на местности, не теряющие самообладание при потере ориентирования.

1.3. При проведении занятий по спортивному ориентированию необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленный режим занятий и отдыха.

1.4. При проведении занятий по спортивному ориентированию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- переохлаждение в зимнее время года или вследствие длительного пребывания в лесу при потере ориентировки;
- тепловой удар в летнее время года, вследствие неправильной подобранной экипировки участников;
- травмы при преодолении препятствий;
- укусы насекомых и животных;
- заражение инфекционными и желудочно-кишечными болезнями, отравление, ожоги.

1.5. При проведении занятий обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При неисправности снаряжения немедленно прекратить занятие и сразу же сообщить педагогу.

1.7. Обучающиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Перед проведением занятий педагог обязан тщательно изучить маршрут движения, оформить соответствующие документы и получить разрешение директора учреждения на проведение занятий.

2.2. Педагог должен проверить соответствие одежды и обуви обучающихся по сезону и погоде. Проверить исправность компасов и наличие карт. Наличие и укомплектованность аптечки.

2.3. Обозначить на карте и оградить на местности, запрещенные для бега районы.

2.4. Оповестить участников о необходимости соблюдения тех или иных мер предосторожности при прохождении отдельных участков дистанции.

2.5. Оповестить участников о действиях в случае потери ориентировки.

2.6. Перед занятием, соревнованиями или в случае нахождения обучающихся вне зоны видимости и контроля педагога необходимо четко сориентировать воспитанников по времени прохождения маршрута, по правилам поведения на маршруте, проверить наличие полностью заряженных и включенных сотовых телефонов. Проинструктировать обучающихся по правилам предупреждения опасных социальных ситуаций и действиям при возникновении опасной социальной ситуации.

2.7. При возникновении любой чрезвычайной ситуации обучающихся должны незамедлительно сообщать педагогу, в т.ч. используя мобильный телефон.

Педагог несет личную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Запрещается покидать группу или отставать от нее без разрешения педагога.

3.2. Во избежание отравлений участников запрещается пробовать на вкус растения и грибы, пить некипяченую воду из открытых источников и водоёмов.

3.3. Во избежание укусов, участникам запрещается брать руками насекомых, животных и змей и не приближаться к ним.

3.4. Все участники должны соблюдать правила личной гигиены и при любом ухудшении самочувствия немедленно сообщить педагогу.

3.5. Во время проведения занятий обучающиеся обязаны соблюдать дисциплину, выполнять все распоряжения педагога.

- 3.6. Обучающиеся обязаны бережно относиться к природе и памятникам истории и культуры.
- 3.7. Не приближаться к краю обрывов.
- 3.8. На возможных участках молодых посадок двигаться осторожно.
- 3.9. К указанным на карте болотам не приближаться, не входить в них.
- 3.10. Не перелезать через завалы из деревьев.
- 3.11. Не влезать в заросли травы и колючего кустарника.
- 3.12. Не перелезать через ограды из колючей проволоки.
- 3.13. При проведении соревнований для начинающих район должен быть четко ограничен заметными ориентирами или маркировкой (о чем участники должны быть проинформированы).
- 3.4. Контролеры КП и судьи службы дистанции, находящиеся в районе проведения занятий, должны указывать явно заблудившимся участникам дорогу на финиш. Контролеры КП должны быть об этом проинформированы.
- 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**
- 4.1. При появлении болей, плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.
- 4.2. При исключительно неблагоприятных погодных условиях, и в случае иных непредвиденных обстоятельств, угрожающих безопасности занимающихся, педагог отменяет занятия, срочно эвакуирует обучающихся из опасной зоны, сообщает о случившемся в МЧС.
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 5. Требования безопасности по окончании занятий**
- 5.1. Вывести обучающихся с трассы (педагог выходит последним).
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.3. Принять душ, или тщательно вымыть руки и лицо с мылом. Тщательно вытереться и просушиться.
- 5.4. Обязательно переодеться в чистую, сухую одежду.
- 5.5. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

Заместитель директора по безопасности

И.С. Мартынова