

**Условия проведения I этапа 26-го слёта-соревнования
«Школа безопасности» обучающихся образовательных учреждений
городского округа Мытищи**

1. Общие сведения о соревнованиях.

В соревнованиях принимает участие одна команда обучающихся образовательного учреждения от каждой возрастной группы:

- старшей: 15-16 лет
- младшей: 13-14 лет

К участию в соревнованиях в младшей возрастной группе допускаются не более 3-х участников в возрасте 11-12 лет, в старшей группе – не более 1 участника, которому исполняется 17 лет во время проведения соревнований или в течение месяца после их окончания.

Состав команды: 8 участников (из них не менее трёх девушек) и руководитель команды. **Срок подачи предварительных заявок – до 6 апреля 2021 года по телефону 8 495 586 4411, по эл. почте: larisadg@yandex.ru или заполнить электронную форму на сайте «ДЮЦ «Турист» www.dc-tur.ru**

Для получения допуска к соревнованиям в день начала соревнований или ранее, руководитель команды представляет следующие документы:

- именную заявку с медицинским допуском на каждого участника, заверенную медицинским учреждением, по установленной форме;
- приказ (выписка из приказа) ОУ о направлении команд на соревнования.

2. Программа I этапа 26 слёта-соревнования «Школа безопасности» обучающихся образовательных учреждений городского округа Мытищи

Первый этап слёта-соревнования является основным отборочным этапом, в котором участвуют все заявленные команды в обеих возрастных группах. Проводится 9 апреля 2021 года в МБОУ СОШ № 24; старт соревнований с 15.00 по индивидуальному графику

По итогам I этапа «Теоретическая подготовка», «Конкурсная программа» во второй этапе принимают участие 12 команд- 6 лучших команд в каждой возрастной группе.

В программу **I этапа** слета-соревнования по каждой возрастной группе входят виды состязаний:

1. Теоретическая подготовка: индивидуальное тестирование по курсу ОБЖ:

- основные определения;
- классификация ЧС по различным признакам;
- правила безопасного поведения в различных ЧС;
- правила дорожного движения;
- организация защиты населения от ЧС и ликвидация последствий ЧС;
- основы медицинских знаний;
- автономное выживание в природной среде;
- здоровый образ жизни (для младшей группы);
- начальная военная подготовка (для старшей группы).

В тестировании участвует вся команда (8 человек).

Каждый участник проходит индивидуальное тестирование по курсу ОБЖ,

Время выполнения задания – **20 минут**.

Результат команды - сумма правильных ответов каждого участника.

2. Конкурсная программа. На выполнение каждого задания конкурсной программы устанавливается контрольное время (далее-КВ). Команда не уложившаяся в установленное контрольное время, считается не выполнившей задание.

2.1. Конкурс узлов. КВ- 1 мин.

Допускается участие любого кол-ва участников в данном конкурсе (от 1 до 8) - главное условие- выполнить задание и уложиться в КВ.

Задание: участники команды завязывают поочерёдно на судейской или своей верёвке диаметром 6 и 10 мм предлагаемые судьёй узлы. Кол-во узлов в задании для команды- 8. Результат – кол-во правильно завязанных узлов за КВ.

Список узлов: проводник «восьмёрка», «австрийский» проводник, двойной проводник «заячьи уши», «встречный», «грейпвайн», «академический», «шкотовый», «булинь», «прямой», «стремя» как опорная петля и на опоре, «схватывающий».

2.2. Оказание первой помощи «пострадавшему без видимых признаков жизни».КВ- 5 мин

Участвуют 4 человека. Сердечно-лёгочная реанимация (СЛР) проводится на специальном манекене.

Задание: оказать первую помощь человеку, обнаруженному лежащим на улице и не подающему признаков жизни.

Последовательность оказания первой помощи:

1. Остановится, не приближаясь к пострадавшим осмотреть место происшествия. Убедиться в отсутствии опасности.
2. Провести первичный осмотр (не более 15 сек.). Надеть нестерильные латексные перчатки.
3. Проверить наличие сознания; при отсутствии сознания проверить наличие сердцебиения, дыхания; реакции зрачков на свет
3. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.
4. При отсутствии признаков жизни приступить к СЛР.

Сердечно-лёгочная реанимация проводится по схеме 30:2 (30 компрессий и 2 вдоха). Сердечно-лёгочная реанимация проводится непрерывно с момента определения отсутствия признаков жизни (отсутствие дыхания; пульса на сонной артерии; реакции зрачков глаз на свет) и до появления признаков жизни (появление пульса на сонной артерии) или до прибытия бригады скорой помощи. При успешном проведении СЛР «пострадавшего» укладывают в физиологически безопасную позу (на бок)

Внимание!!!! В связи с ограничительными мерами из-за пандемии коронавируса ИВЛ участники НЕ ПРОВОДЯТ

Штрафные баллы: 1 балл=1 сек.

Штрафы:

Пауза бездействия превышает 15 секунд- 5 баллов
Нарушено правило собственной безопасности- 1 балл
Не провели первичный осмотр и не надели перчатки- 3 балла
Первичный осмотр проведён не полностью- 1 балл
Не вызвали бригаду «скорой помощи» - 5 баллов
Информация о пострадавшем переданная в службу спасения не полная- 1 балл
Не сделано освобождение грудной клетки от одежды- 1 балл
Реанимация проводится по неправильной схеме- 5 баллов

Неправильная постановка рук при проведении СЛР (во время проведения СЛР локти спасателя не выпрямлены; неверно выбрано место приложения рук на груди пострадавшего; при проведении реанимации руки отрываются от груди - 3 балла
Столкновение участников реанимации головами – 1балл

2.3. Конкурс «Разборка – сборка автомата». Общее КВ-3 мин. для выполнения задания 2-мя участниками. КВ для разборки-сборки одним участником – 1 мин.

Участвуют 2 представителя команды (из них 1 девушка).

Задание: в соответствии с «Наставлениями по стрелковому делу» (Издание 4-е, исправленное. — М., Военное издательство, 1987) выполняется неполная разборка и сборка муляжа автомата. Неполная разборка автомата считается осуществлённой, после выполнения всех условий техники безопасности при работе с оружием и сняты все необходимые детали. Сборка автомата считается осуществлённой, после выполнения всех условий техники безопасности при работе с оружием и окончания сборки автомата в соответствии с требованиями.

Ход выполнения задания:

1. По команде судьи участник на время производит неполную разборку автомата. Стартовое положение – автомат лежит на столе, участник не касается его руками. Фиксация финиша – все части автомата, подлежащие снятию, лежат на столе, участник не касается их руками.
2. Участник называет и показывает судье основные части автомата (магазин; шомпол; пенал; крышка ствольной коробки; возвратный механизм; затворная рама; затвор; газовая трубка).
3. По команде судьи участник на время производит сборку автомата. Стартовое положение – все части автомата лежат на столе, участник не касается их руками. Фиксация финиша – автомат собран, пружина боевого взвода ударного механизма затвора спущена, автомат поставлен на предохранитель и лежит на столе, участник не касается его руками.

Штрафные баллы. 1 балл- 1 сек.

Штрафные баллы начисляются за каждую не названную снятую основную часть (перечень см. выше); за направленный ствол автомата во время производства контрольного спуска в сторону людей.

Основания для незачёта результата участников:

1. Участники не уложились в общее КВ- 3 мин.
2. Участник приступил к разборке автомата не отсоединив магазин и не произвёл контрольный спуск.
3. Участник при сборке присоединил магазин не поставив автомат на предохранитель.

Определение результата участника:

Результаты юношей и девушек учитываются отдельно. Результат команды на этапе определяется как сумма времени с учётом штрафных баллов участниками команды (юношей и девушкой).

Участники, получившие незачёт результата – занимают последнее место, определяемое по количеству команд в соревнованиях.

3. «Физическая подготовка»

3.1 Подтягивания из виса на высокой перекладине – для юношей

Результат участника - количество правильно выполненных упражнений (подбородок выше уровня перекладины, руки выпрямлены до отказа, запрещены рывковые движения и обратный хват) (за 1 минуту).

3.2 Поднимание туловища из положения лёжа на спине (девочки)

Поднимание туловища из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой (за 1 минуту). Результат участника - количество правильно выполненных упражнений (вверху - до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу - до касания лопатками пола).

В командный зачет силовых упражнений идет сумма мест двух лучших результатов девочек и четырёх лучших результатов мальчиков.

3.3 Бег - для всей команды.

Эстафета- 60 метров

Результат команды определяется по сумме результатов 8 участников.