

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА МЫТИЩИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «ТУРИСТ»
(МБУДО «ДЮЦ «Турист»)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом МБУДО «ДЮЦ
«Турист»
Протокол от 27.08.2021 г. № 1-21

УТВЕРЖДЕНО
приказом по МБУДО «ДЮЦ «Турист»
от 27.08.2021 г. № 84-О

Дополнительная общеобразовательная программа
Дополнительная общеразвивающая программа
«Баскетбол»

Направленность: физкультурно-спортивная
Уровень сложности освоения: базовый
Возраст обучающихся: 12-17 лет
Срок реализации: 2 года
Форма реализации образовательной программы: сетевая

Автор-составитель:
Дягилева Лариса Анатольевна, педагог-
организатор МБУДО ДЮЦ «Турист»;

г. Мытищи
2021 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность программы - физкультурно – спортивная.

Актуальность программы заключается в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление детей, программа также актуальна в связи с возросшей популярностью такого вида спорта как баскетбол в нашей стране.

Цель программы – Физическое развитие через совершенствование навыков игры в баскетбол.

Задачи программы:

Образовательные:

- обучить основам техники и тактики баскетбола;
- выполнять нормативные требования по видам подготовки

Развивающие:

- привитие интереса к систематическим занятиям баскетболом;
- формирование навыков соблюдения спортивной этики и дисциплины

Воспитательные:

- воспитание гармоничной, социально активной личности;
- воспитание чувства ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику.

Отличительные особенности программы:

занятия баскетболом состоят из естественных движений (бег, ходьба, прыжки) и специфических двигательных действий без мяча (остановки, повороты, передвижения приставными шагами, финты и т.д.), а также с мячом (ловля, передача, ведение, броски). Противоборство, целями которого являются взятие корзины соперника и защиты своей, вызывает проявление всех жизненно важных для человека физических качеств: скоростных, скоростно-силовых и координационных способностей, гибкости и выносливости. В работу вовлекаются практически все функциональные системы организма, включаются основные механизмы энергообеспечения. Достижение результата требует от играющих целеустремленности, настойчивости, решительности, смелости, уверенности в себе.

Адресат программы: принимаются дети 12 – 17 лет, имеющие желание заниматься баскетболом. Набор детей в группы обучения по программе, осуществляется согласно заявления родителей (законного представителя), а также при наличии медицинской справки о состоянии здоровья ребёнка.

Основной контингент объединения младшие школьники и подростки среднего и старшего школьного возраста.

Учащиеся в подростковом возрасте очень подвижны, полны энергии, обожают игры. Ребенок может двигаться не переставая, но не может концентрироваться на каком-нибудь предмете более 10-15 минут.

По стадиям когнитивного развития Пиаже в 12 лет идет стадия конкретных операций, время, когда дети начинают мыслить логически, классифицировать объекты по нескольким признакам и оперировать математическими понятиями, кроме того они достигают понимания сохранения.

Согласно теории Эриксона, ребенок в этот период находится на латентной стадии, когда он развивает многочисленные навыки и умения в школе, дома и среди своих сверстников. Ребенок сталкивается с проблемой решения под минимальным контролем, начинает осознавать многообразие отношения к одному и тому же лицу, событию, начинает формироваться чувство юмора. Занятия спортом сопряжены с включением человека в разнообразные социальные отношения. Спортсмен занимает определенное социальное положение, ему необходимо сочетать занятия спортом, с учением, поддерживать специфические контакты в сфере спорта.

Главной целью у детей подросткового периода 12-17 лет является достижение более высоких спортивных результатов. На этом этапе развития ребенка уделяется большее внимание психологическим особенностям личности.

Занятия спортом сопряжены с включением человека в разнообразные социальные отношения. Спортсмен занимает определенное социальное положение, ему необходимо сочетать занятия спортом, с учением, поддерживать специфические контакты в сфере спорта. Занятия спортом способствуют лучшей социализации подростка.

Срок освоения программы: срок освоения программы – 1 год. Общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения – 36 часов.

Форма обучения: очная

Особенности организации образовательного процесса:

Группы формируются из обучающихся одного возраста, состав группы постоянный.

Новизна программы: предусмотрено уделять большее количество учебных часов на разучивание и совершенствование тактических приемов, что позволит учащимся идти в ногу со временем и повысить уровень соревновательной деятельности в баскетболе. Реализация программы предусматривает психологическую подготовку, формирует у обучающихся, прежде всего, патриотизм, нравственные качества (честность, доброжелательность, самообладание, дисциплинированность, терпимость, коллективизм) в сочетании с волевыми (настойчивость, аккуратность, трудолюбие).

Режим занятий: общее количество часов за период обучения – 216 часов; общее количество часов в неделю - 6 часов. Продолжительность занятия – 2 академических часа, каждый из которых составляет 45 минут

Планируемые результаты:

Должны знать:

- основы правил соревнований по баскетболу;
- основы техники и тактики игры;
- основы технической и тактической подготовки;
- спортивную терминологию;
- основные приемы закаливания.

Должны уметь:

- уметь выполнять технические приемы баскетболиста;
- уметь выполнять тактические приемы нападения и защиты;
- обладать навыками передвижения с мячом, передач мяча, скоростного ведения мяча, бросков с дистанции.

Личностные, метапредметные и предметные результаты:

- получают теоретические сведения о баскетболе, правилах игры;
- ознакомятся с правилами техники безопасности;
- улучшат общее внимание, дисциплину, почувствуют интерес к регулярным занятиям спортом, приобщатся к здоровому образу жизни;
- повысят общую и специальную выносливость;
- разовьют коммуникабельность, умение работать и жить в коллективе;
- разовьют чувство патриотизма к своему виду спорта, к городу, стране.

Формы аттестации: программа предусматривает итоговую аттестацию и проводится в конце учебного года, предполагает зачет в форме контрольной игры в баскетбол.

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов:

Протокол соревнований, журнал посещаемости, видеозапись.

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов:

соревнование, открытое занятие.

Материально-техническое обеспечение программы: Основной базой для проведения занятий является спортивный зал (соответствует требованиям СанПиН и технике безопасности) с баскетбольной разметкой площадки, баскетбольными стойками, а также наличие баскетбольных мячей для каждого обучающегося, набивных мячей, стоек для обводки, гимнастических матов, гимнастических скакалок, гантелей, футбольных, волейбольных мячей.

Дидактические материалы:

Схемы расположение игроков, наглядный материал, плакаты.

Информационное обеспечение программы:

1. <http://минобрнауки.рф/> - Министерство образования и науки РФ
2. <http://www.minsport.gov.ru/> - Министерство спорта Российской Федерации
3. <http://www.olympic.ru/> - Олимпийский Комитет России
4. <http://www.olympic.org/> - Международный Олимпийский Комитет
5. Федеральный портал «Российское образование» (<http://www.edu.ru/>)
6. Единое окно доступа к образовательным ресурсам (<http://window.edu.ru/>)
7. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (<http://school-collection.edu.ru/>)
8. Федерация баскетбола России <http://www.russiabasket.ru/>
9. Международная федерация баскетбола <https://ru.wikipedia.org/wiki/>

Кадровое обеспечение: тренер-преподаватель, осуществляющий образовательную деятельность по данной программе, должен иметь диплом о высшем профессиональном образовании государственного образца, специальность – преподаватель физической культуры.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 1 ГОД ОБУЧЕНИЯ

Наименование	Количество часов			Формы
раздела, темы	Всего	Теория	Практика	аттестации/контроля
Вводное занятие	2	1	1	Первичная диагностика, входной контроль
Безопасность дорожного движения	8	2	6	Устный опрос
Сведения о строении и функциях организма	6	4	2	Устный опрос
Влияние физических упражнений на организм занимающихся	6	4	2	Устный опрос
Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль	12	6	6	Устный опрос
Правила баскетбола	12	6	6	Устный опрос
Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	24	8	16	Сдача нормативов
Развитие двигательных качеств.	24	8	16	Сдача нормативов
Техническая подготовка	32	10	22	Наблюдение. Опрос.

Тактическая подготовка	24	8	16	Наблюдение. Опрос.
Контрольные игры и соревнования	24	9	15	Соревнования
Установка на игру и разбор ее проведения	12	4	8	Наблюдение. Опрос.
Посещение соревнований	24	-	24	Наблюдение и участие в соревнованиях.
Итоговые занятия	6	2	4	Зачет: сдача нормативов, тестирование
Итого:	216	72	144	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ 1 ГОД ОБУЧЕНИЯ

1. Вводное занятие.

Теория:

Знакомство, инструктаж по технике безопасности.

Практика:

Выполнение упражнений входного контроля

2. Безопасность дорожного движения.

Теория: Город, в котором мы живём и возможные опасные ситуации на дорогах.

Для чего нужно знать и соблюдать Правила Дорожного Движения. Организация дорожного движения: светофорное регулирование. Скрытая опасность на дорогах – дорожные «ловушки». Регулируемый и нерегулируемый перекресток.

Запрещающие знаки, предписывающие знаки. Дорожная разметка и её характеристики: вертикальная, горизонтальная (продольная и поперечная), разметка для пешеходов на проезжей части, временная дорожная разметка.

Практика: решение ситуационных задач по правилам дорожного движения, составление маршрута «Безопасная дорога домой». Нанесение на карту местности наиболее опасных участков городского движения

3. Сведения о строении и функциях организма.

Теория.

Изучение строения человеческого организма, связок и группы мышц.

Практика:

Разучивание и выполнение комплексов упражнений на различные группы мышц и связок.

4. Влияние физических упражнений на организм занимающихся физкультурой.

Теория:

Беседа о здоровом образе жизни «Режим дня», просмотр фильма о физических нагрузках и возможностях человеческого организма.

Практика:

Подготовка сообщений по теме, составление собственного плана занятий вне посещения тренировок.

5. Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль.

Теория:

Беседа о здоровом образе жизни «Режим питания», просмотр фильма о полезных продуктах питания.

Практика:

беседы о здоровом питании, разработка рациона питания при занятиях баскетболом.

6.Правила игры в баскетбол.

Теория:

Изучение основных правил игры. История развития баскетбола, краткий обзор.

Практика:

Проведение ви

7. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.

Теория:

Стойка игрока. Перемещения в стойке боком, лицом. Беседа о здоровом образе жизни «Гигиена спортсмена»

Практика:

Ведение мяча на месте. Ловля и передача мяча на месте (в парах). Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Учебная игра.

8.Развитие двигательных качеств.

Теория:

Пробегание дистанций. Беседа о здоровом образе жизни «Полезные привычки»

Практика – 1ч.

Пробегание отрезков 40, 60, 100, 200 м. Кросс 1000м.

9.Техническая подготовка

Теория:

Права и обязанности игроков, спортивная форма, Правила игры. Беседа о здоровом образе жизни «Гимнастика для глаз»

Практика: Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении. Учебная игра.

10. Тактическая подготовка.

Теория:

Парные и групповые упражнения с сопротивлением. Беседа о здоровом образе жизни «Режим нахождения за компьютером»

Практика:

Защитные действия против игрока с мячом и без мяча. Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5:0). Без смены мест. Учебная игра.

Защитные действия (1:1), (1:2). Защитные действия против игрока с мячом и без мяча. Командные защитные действия. Учебная игра с заданием учителя.

11. Контрольные игры и соревнования.

Теория:

Разбор игр по видеозаписи. Беседа о здоровом образе жизни «Витамины для

здоровья»

Практика:

Подготовка команды, тренировка с усиленными нагрузками, определение тактики на соревнованиях.

12. Установка на игру и разбор ее проведения.

Теория:

Практика:

Посещение соревнований других спортивных клубов, изучение тактики противника. Беседа о здоровом образе жизни «О вреде курения»

13. Посещение соревнований.

Практика:

Участие в соревнованиях с другими спортивными клубами, изучение тактики соперника.

14. Итоговые занятия.

Теория:

Тестирование по теоретическому материалу.

Практика:

Зачет: сдача нормативов по общей физической подготовке.

Учебный план 2 год обучения

№	Название раздела	Количество часов	Форма аттестации, контроля
----------	-------------------------	-------------------------	-----------------------------------

		Всего	Теория	Практик а	
1	Введение	2	1	1	Опрос
2	Безопасность дорожного движения	8	3	5	
3	ОФП	16	-	16	Тестирование
4	Основные сведения о технике игры.	16	2	14	Опрос
	Средства и методы технической подготовки	16	2	14	
	Стойки баскетболиста	12	2	10	Зачёт
	Перемещения по площадке	12	2	10	Зачёт
	Остановки	8	2	6	Зачёт
	Ведение мяча	12	2	10	Тестирование
	Ловля мяча	10	2	8	Тестирование
	Передачи мяча	12	2	10	Тестирование

	Броски мяча	12	2	10	Тестирование
	Групповые действия в нападении	18	4	14	Тестирование
5	Командные действия в нападении	24	4	20	Соревнования
	Групповые действия в защите	16	4	12	Тестирование
	Командные действия в защите	16	2	14	Соревнования
	Итоговая аттестация	6	-	6	Соревнования, тестирование
		216	36	180	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Вводное занятие.

1. Введение

Теория. Вводное занятие. Правила техники безопасности на занятиях. Правила в баскетболе. Роль физической культуры в

воспитании молодёжи.

2. Безопасность дорожного движения (теоретическое занятие по правилам дорожного движения)

3. ОФП (Общая физическая подготовка).

Причины травматизма.

Практика. Упражнения на развитие физических качеств: (силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости). Круговая тренировка. Эстафеты: "Эстафеты с ведением и броском в корзину", "Бег пингвинов", "Наперегонки с мячом", "Эстафета с передачей мяча", "Передал - садись".

Подвижные игры: "Мяч среднему". "Мяч капитану", "Рывок за мячом", "Баскетбол с надувным мячом", "Пятнашки", "Мини- баскетбол", "10 передач", "Мяч в центре".

4. Техническая подготовка

Теория. Основные сведения о технике игры. Средства и методы технической подготовки.

Практика. Стойки баскетболиста. Перемещения по площадке. Остановка прыжком. Остановка в два шага. Ловля и передача мяча. Ловля высоко летящего мяча в прыжке двумя руками. Ловля мяча двумя руками после его отскока от щита. Передача мяча двумя руками от груди в движении. Передача мяча одной рукой от плеча. Передача мяча от груди с отскоком от площадки. Ведение мяча правой, левой

рукой. Ведение мяча с изменением направления. Ведение мяча с изменением направления и скорости. Бросок мяча одной рукой с места. Броски мяча в корзину в движении. Бросок в корзину одной рукой после ведения. Броски мяча в корзину в движении после двух шагов. Бросок одной рукой от плеча в движении после ловли. Сочетание пройденных элементов. Бросок по кольцу после ведения и остановки. Штрафной бросок.

Учебно-тренировочная игра по упрощенным правилам

5. Тактическая подготовка

Групповые и командные действия в нападении.

Теория. Групповые и командные действия в нападении. Позиционное нападение.

Практика. Два нападающих против одного защитника. Два нападающих против двух защитников. Взаимодействие двух игроков через заслон. Три нападающих против двух защитников. Действия трёх нападающих против двух защитников с заслоном. Стритбол, Учебная игра по упрощённым правилам. Учебная игра 3х3, 4х4, 5х5.

Групповые и командные действия в защите.

Теория. Групповое тактическое действие. Зонная защита. Переключение. Подстраховка..

Практика. Личный прессинг. Взаимодействия двух игроков защиты. Взаимодействия трех игроков защиты. Действия защитника у своего щита против игрока без мяча. Действие защитника против игрока с мячом. Взаимодействия при борьбе за отскок мяча от щита. Групповой отбор мяча. Действия при численном неравенстве защитников.

6. Итоговая аттестация: опрос, контрольное тестирование

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Методы обучения: словесный, наглядный, практический, игровой.

Методы воспитания: убеждение, поощрение, упражнение, стимулирование, мотивация.

Форма организации образовательного процесса: групповая.

Формы организации учебного занятия: беседа, игра, практическое занятие, соревнование, турнир, мастер-класс.

Современные педагогические технологии:

1. Технология диагностического прямого развивающего обучения (А.А. Востриков). Цель репродуктивного обучения — достичь удовлетворительного «воспроизведения» усвоенных знаний, умений и навыков. В отличие от него

«продуктивное» обучение означает не только и не столько воспроизводство усвоенного, а продуктивное думанье, создание новых продуктов мышления (деятельности). Это понимание продуктивного обучения близко к термину «развивающее обучение».

2. Технология игровой деятельности (авторы: Выгодский Л.С., Смирнов С.А., Ушинский К.Д., Шмаков С.А., Эльконин Д.Б.). Цель: показать возможности развивающего потенциала игры. Игра заключается в том, что она становится сильнейшим мотивационным фактором.

3. Здоровьесберегающие технологии (авторы: Алямовская В.Г., Ахутина Т.В.).

Цель использования: технологии дают психотерапевтический эффект: эмоциональную разрядку, снятие умственной перегрузки, снижение нервно — психического напряжения, восстановления положительного энергетического тонуса, способствуют формированию навыков здорового образа жизни.

Алгоритм учебного занятия:

1. Организационный этап: Подготовка учащихся на занятии. Создание психологического настроения на учебную деятельность и активизацию внимания. Проверка имеющихся знаний и готовности детей к освоению новой темы.

2. Объяснение нового материала.

3. Практическая работа.

4. Подведение итогов.

Диагностика результатов по общеразвивающей программе:

сдача нормативов по общей физической подготовке осуществляется согласно действующей системы сдачи нормативов ГТО.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЙ ПЕДАГОГОМ В СВОЕЙ РАБОТЕ

1. Анискина С.Н. Методика обучения тактике игры в баскетбол: метод, разраб. / С.Н. Анискина. - М.: ГЦОЛИФК, 1991.
2. Баскетбол: Учебник для вузов физической культуры / под общ. ред. Ю.М. Портнова. - М., 1997. - 450 с.
3. Баула Н.П. Баскетбол: Тактика игры 5-6 классы / Н.П. Баула, В.И. Кучеренко. - М.: Чистые пруды, 2005. - 32 с.
4. Верхошанский Ю.В. Программирование и организация тренировочного процесса / Ю.В. Верхошанский. - М.: Физкультура и спорт, 1985. - 176 с.
5. Вуден Д.Р. Современный баскетбол / сокр. пер. с англ. - М.: Физкультура и спорт, 1987. - 254 с.
6. Гатмен Б. Все о тренировке юного баскетболиста / Б. Гатмен, Т. Финнеган / пер. с англ. Т.А. Бобровой. - М.: АСТ: Астрель, 2007. - 303 с.
7. Гомельский А.Я. Баскетбол. Секреты мастерства, 1000 баскетбольных упражнений / А.Я. Гомельский. - М.: Гранд, 1997. - 224 с.
8. Гомельский А.Я. Энциклопедия баскетбола от Гомельского / А.Я. Гомельский. - М.: Гранд, 2002. - 352 с.
9. Грасис А.М. Специальные упражнения баскетболистов: учеб. пособие / А.М. Грасис. - М.: Физкультура и спорт, 1967. - 112 с.
10. Грошев А.М. Обеспечение надежности бросков мяча в баскетболе: автореф. дисс. канд. пед. наук / А.М. Грошев. - Малаховка, 2005. - с.15.
11. Губа В.П. Особенности отбора в баскетболе / В.П. Губа, С.Г. Фомин, С.В. Чернов. - М.: Физкультура и спорт, 2006. - 144 с.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ДЕТЯМ И РОДИТЕЛЯМ

1. Баррел Пэе, Патрик Пайе. Баскетбол для юниоров. 110 упражнений от простых до сложных. ТВТ Дивизион. Москва 2008.
2. Гомельский Е.Я. Психологические аспекты современного баскетбола. Москва, 2010.
3. Жозе Пископо. Упражнения для победы в баскетболе. Воронеж, 2006.
4. Методы подготовки баскетболистов. Методический журнал. Современный баскетбол. Под редакцией Белаш В.В. г. Южный, октябрь, 2005 – 56 с.
5. Лихачев О.Е., Фомин С.Г., Чернов С.В., Мазурина А.В. Теория и методика обучения игре в защите в баскетболе. Учебное пособие. Москва-Смоленск, 2011.
6. Луничкин В., Чернов С., Чернышев С. Тактика позиционного нападения против личной защиты. Метод. пособие для тренеров ДЮСШ. Москва, 2002.
7. Методическое руководство для судей-секретарей по баскетболу. Москва, 2009.
8. Сидякин А.И., Гомельский Е.Я. Техника исполнения броска в прыжке. Методические рекомендации для детских тренеров по баскетболу. Москва, 2010.

9. Соколовский Б.И., Костикова Л.В. Словарь баскетбольных терминов на английском и русском языках. Москва, РФБ, 2012.
10. 100 лет российского баскетбола: история, события, люди (Текст): справочник / Автор-составитель В.Б. Квасков. – М.: Советский спорт. 2006. – 274 с.: ил.

**Материалы итоговой аттестации по дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
«Баскетбол»
стартового уровня**

Форма поведения: - зачет: выполнение нормативов по общей физической подготовке.

**Практическая часть:
Контрольные упражнения (тесты)**

Развиваемое физическое качество		
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 20 м (не более 4,5 с)	Бег на 20 м (не более 4,7 с)
	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 11,0 с)	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 11,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 24 см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 20 см)
Выносливость	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 183 м)	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 168 м)
	Бег 600 м (не более 1 мин 55 с)	Бег 600 м (не более 2 мин 10 с)

Критерии оценки:

Зачет:

Практическая часть: выполнение норматива по физической подготовке.

Незачет:

невыполнение зачетных требований.

МОНИТОРИНГ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2021-2022 учебный год
Объединение «Баскетбол»

Педагог:

1. Первичная педагогическая диагностика **Группа №**

№	ФИ обучающегося	Нет никаких знаний по предмету	Частичные знания по предмету	Определенные знания по предмету
1.				
2.				

2. Текущая диагностика по разделам дополнительной общеразвивающей образовательной программе (в течение всего учебного года)

Группа №

№	ФИ обучающегося	Освоение темы/раздела ДООП (полностью/не полностью)								
1.		1	2	3	4	5	6	7	8	9
2.										

1. Вводные инструктажи
2. Безопасность дорожного движения
3. Сведение о строении и функциях организма
4. Гигиена и самоконтроль
5. Правила игры в баскетбол
6. Общая и специальная физическая подготовка
7. Техника передвижений и развитие технических качеств
8. Тактическая подготовка

3. Итоговая аттестация

Группа №

№	ФИ обучающегося	Уровень теоретической подготовки (в, ср, н)	Степень сформированности практических умений и навыков (в, ср, н)	Уровень личностных качества обучающихся в условиях ДООП (в, ср, н)	Освоение ДООП в %	Завершение обучения
1						
2						
3						

4. Использование современных педагогических технологий:

- 1.Технология диагностического прямого развивающего обучения.
- 2.Технология игровой деятельности.
- 3.Здоровье-сберегающие технологии.

ВЫВОДЫ:

1) Количество обучающихся (%):

- полностью освоивших ДООП
- освоивших программу в необходимой степени
- не освоивших программу.

Образец календарного учебного графика

Календарный учебный график работы объединения «Чудотворцы» базовый уровень

1 год обучения

Время проведения занятий:

Четверг – 16.00-18.00

Пятница- 16.00-18.00

Суббота – 16.00-18.00

Руководитель объединения : Петров Модест Федорович

1 год

№	Дата	Время занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля	Примечание
1			Комбинированное занятие	2	Вводное занятие		Первичная диагностика, входной контроль	
2			Комбинированное занятие	2	Безопасность дорожного движения		Опрос	
3			Комбинированное занятие	2	Безопасность дорожного движения		подготовка сообщений	
4			Комбинированное занятие	2	Безопасность дорожного движения		выполнение практических заданий	

5			Комбинированное занятие	2	Безопасность дорожного движения		тестирование.	
6			Комбинированное занятие	2	Сведения о строении и функциях организма		Опрос	
7			Комбинированное занятие	2	Сведения о строении и функциях организма		выполнение практических заданий	
8			Комбинированное занятие	2	Сведения о строении и функциях организма		Устный опрос;	
9			Комбинированное занятие	2	Влияние физических упражнений на организм занимающихся		Опрос	
10			Комбинированное занятие	2	Влияние физических упражнений на организм занимающихся		выполнение практических заданий	

11			Комбинированное занятие	2	Влияние физических упражнений на организм занимающихся		тестирование.	
12			Комбинированное занятие	2	Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль		выполнение практических заданий	
13			Практическое занятие	2	Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль		выполнение практических заданий	
14			Практическое занятие	2	Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль		выполнение практических заданий	

15			Практическое занятие	2	Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль		выполнение практических заданий	
16			Комбинированное занятие	2	Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль		выполнение практических заданий	
17			Комбинированное занятие	2	Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль		выполнение практических заданий	
18			Комбинированное занятие	2	Правила баскетбола		выполнение практических заданий	
19			Комбинированное занятие	2	Правила баскетбола		Опрос	

20			Комбинированное занятие	2	Правила баскетбола		выполнение практических заданий	
21			Комбинированное занятие	2	Правила баскетбола		выполнение практических заданий	
22			Практическое занятие	2	Правила баскетбола		выполнение практических заданий	
23			Практическое занятие	2	Правила баскетбола		Защита проектных работ	
24			Комбинированное занятие	2	Техника передвижений, ведения, передач, бросков.		Опрос	

25			Комбинированное занятие	2	Техника передвижений, ведения, передач, бросков.		выполнение практических заданий	
26			Комбинированное занятие	2	Техника передвижений, ведения, передач, бросков.		выполнение практических заданий	
27			Комбинированное занятие	2	Техника передвижений, ведения, передач, бросков.		выполнение практических заданий	
28			Комбинированное занятие	2	Техника передвижений, ведения, передач, бросков.		выполнение практических заданий	
29			Комбинированное занятие	2	Техника передвижений, ведения, передач, бросков.		Опрос	

30			Комбинированное занятие	2	Техника передвижений, ведения, передач, бросков.		выполнение практических заданий	
31			Комбинированное занятие	2	Техника передвижений, ведения, передач, бросков.		выполнение практических заданий	
32			Практическое занятие	2	Техника передвижений, ведения, передач, бросков.		Промежуточная аттестация: устный опрос.	
33		32	Практическое занятие	2	Техника передвижений, ведения, передач, бросков.		выполнение практических заданий	
34			Практическое занятие	2	Техника передвижений, ведения, передач, бросков.		выполнение практических заданий	

35			Практическое занятие	2	Техника передвижений, ведения, передач, бросков.		выполнение практических заданий	
36			Комбинированное занятие	2	Развитие двигательных качеств.		Опрос	
37			Комбинированное занятие	2	Развитие двигательных качеств.		выполнение практических заданий	
38			Комбинированное занятие	2	Развитие двигательных качеств.		выполнение практических заданий	
39			Комбинированное занятие	2	Развитие двигательных качеств.		выполнение практических заданий	
40			Комбинированное занятие	2	Развитие двигательных качеств.		Опрос	
41			Комбинированное занятие	2	Развитие двигательных качеств.		выполнение практических заданий	

42			Комбинированное занятие	2	Развитие двигательных качеств.		выполнение практических заданий	
43			Комбинированное занятие	2	Развитие двигательных качеств.		Опрос	
44			Комбинированное занятие	2	Развитие двигательных качеств.		выполнение практических заданий	
45			Комбинированное занятие	2	Развитие двигательных качеств.		выполнение практических заданий	
46			Комбинированное занятие	2	Развитие двигательных качеств.		Опрос	

47			Комбинированное занятие	2	Развитие двигательных качеств.		выполнение практических заданий	
48			Комбинированное занятие	2	Техническая подготовка		выполнение практических заданий	
49			Комбинированное занятие	2	Техническая подготовка		выполнение практических заданий	
50			Комбинированное занятие	2	Техническая подготовка		выполнение практических заданий	
51			Комбинированное занятие	2	Техническая подготовка		выполнение практических заданий	

52			Комбинированное занятие	2	Техническая подготовка		выполнение практических заданий	
53			Комбинированное занятие	2	Техническая подготовка		выполнение практических заданий	
54			Комбинированное занятие	2	Техническая подготовка		Опрос	
55			Комбинированное занятие	2	Техническая подготовка		выполнение практических заданий	
56			Комбинированное занятие	2	Техническая подготовка		выполнение практических заданий	

57			Комбинированное занятие	2	Техническая подготовка		выполнение практических заданий	
58			Комбинированное занятие	2	Техническая подготовка		Опрос	
59			Комбинированное занятие	2	Техническая подготовка		выполнение практических заданий	
60			Комбинированное занятие	2	Техническая подготовка		выполнение практических заданий	
61			Комбинированное занятие	2	Техническая подготовка		выполнение практических заданий	
62			Комбинированное занятие	2	Техническая подготовка		выполнение практических заданий	
63			Комбинированное занятие	2	Техническая подготовка		выполнение практических заданий	
64			Комбинированное занятие	2	Тактическая подготовка		выполнение практических заданий	

65			Комбинированное занятие	2	Тактическая подготовка		выполнение практических заданий	
66			Комбинированное занятие	2	Тактическая подготовка		выполнение практических заданий	
67			Комбинированное занятие	2	Тактическая подготовка		выполнение практических заданий	
68			Комбинированное занятие	2	Тактическая подготовка		выполнение практических заданий	
69			Комбинированное занятие	2	Тактическая подготовка		выполнение практических заданий	
70			Комбинированное занятие	2	Тактическая подготовка		выполнение практических заданий	
71			Комбинированное занятие	2	Тактическая подготовка		выполнение практических заданий	
72			Комбинированное занятие	2	Тактическая подготовка		Практическое задание, выполнение нормативов	

73			Комбинированное занятие	2	Тактическая подготовка		Практическое задание, выполнение нормативов	
74			Комбинированное занятие	2	Тактическая подготовка		Практическое задание, выполнение нормативов	
75			Комбинированное занятие	2	Тактическая подготовка		Практическое задание, выполнение нормативов	
76			Комбинированное занятие	2	Контрольные игры и соревнования		Письменный опрос, тестирование	
77			Комбинированное занятие	2	Контрольные игры и соревнования		Письменный опрос, тестирование	
78			Комбинированное занятие	2	Контрольные игры и соревнования		Письменный опрос, тестирование	

79			Комбинированное занятие	2	Контрольные игры и соревнования		Письменный опрос, тестирование	
80			Комбинированное занятие	2	Контрольные игры и соревнования		Письменный опрос, тестирование	
81			Комбинированное занятие	2	Контрольные игры и соревнования		Письменный опрос, тестирование	
82			Комбинированное занятие	2	Контрольные игры и соревнования		Письменный опрос, тестирование	
83			Комбинированное занятие	2	Контрольные игры и соревнования		Письменный опрос, тестирование	
84			Комбинированное занятие	2	Контрольные игры и соревнования		Письменный опрос, тестирование	
85			Комбинированное занятие	2	Контрольные игры и соревнования		Письменный опрос, тестирование	

86			Комбинированное занятие	2	Контрольные игры и соревнования		Письменный опрос, тестирование	
87			Комбинированное занятие	2	Контрольные игры и соревнования		Письменный опрос, тестирование	
88			Комбинированное занятие	2	Установка на игру и разбор ее проведения		Письменный опрос, тестирование	
89			Комбинированное занятие	2	Установка на игру и разбор ее проведения		Письменный опрос, тестирование	
90			Комбинированное занятие	2	Установка на игру и разбор ее проведения		Письменный опрос, тестирование	
91			Комбинированное занятие	2	Установка на игру и разбор ее проведения		Письменный опрос, тестирование	

92			Комбинированное занятие	2	Установка на игру и разбор ее проведения		Письменный опрос, тестирование	
93			Комбинированное занятие	2	Установка на игру и разбор ее проведения		Письменный опрос, тестирование	
94			Комбинированное занятие	2	Посещение соревнований		Письменный опрос, тестирование	
95			Комбинированное занятие	2	Посещение соревнований		Письменный опрос, тестирование	
96			Комбинированное занятие	2	Посещение соревнований		Письменный опрос, тестирование	
97			Комбинированное занятие	2	Посещение соревнований		Письменный опрос, тестирование	
98			Комбинированное занятие	2	Посещение соревнований		Письменный опрос, тестирование	

99			Комбинированное занятие	2	Посещение соревнований		Письменный опрос, тестирование	
100			Комбинированное занятие	2	Посещение соревнований		Письменный опрос, тестирование	
101			Комбинированное занятие	2	Посещение соревнований		Письменный опрос, тестирование	
102			Комбинированное занятие	2	Посещение соревнований		Письменный опрос, тестирование	
103			Комбинированное занятие	2	Посещение соревнований		Письменный опрос, тестирование	
104			Комбинированное занятие	2	Посещение соревнований		контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке (тесты)	

105			Комбинированное занятие	2	Посещение соревнований		контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке (тесты)	
106			Комбинированное занятие	2	Итоговые занятия		контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке (тесты)	
107			Комбинированное занятие	2	Итоговые занятия		контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке (тесты)	

108			Практическое занятие	2	Итоговые занятия		Итоговая аттестация - итоговое открытое занятие	
ИТОГО				216				

2 год

№	Дата	Время занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля	Примечание
1			Комбинированное занятие	2	Введение		Первичная диагностика, входной контроль	
2			Комбинированное занятие	2	Безопасность дорожного движения		Опрос	
3			Комбинированное занятие	2	Безопасность дорожного движения		подготовка сообщений	
4			Комбинированное занятие	2	Безопасность дорожного движения		выполнение практических заданий	

5			Комбинированно е занятие	2	Безопасность дорожного движения		тестирование.	
6			Комбинированно е занятие	2	ОФП		Опрос	
7			Комбинированно е занятие	2	ОФП		выполнение практических заданий	
8			Комбинированно е занятие	2	ОФП		Устный опрос;	
9			Комбинированно е занятие	2	ОФП		Опрос	
10			Комбинированно е занятие	2	ОФП		выполнение практических заданий	
11			Комбинированно е занятие	2	ОФП		тестирование.	
12			Комбинированно е занятие	2	ОФП		выполнение практических заданий	

13			Практическое занятие	2	ОФП		выполнение практических заданий	
14			Практическое занятие	2	Основные сведения о технике игры.		выполнение практических заданий	
15			Практическое занятие	2	Основные сведения о технике игры.		выполнение практических заданий	
16			Комбинированное занятие	2	Основные сведения о технике игры.		выполнение практических заданий	
17			Комбинированное занятие	2	Основные сведения о технике игры.		выполнение практических заданий	

18			Комбинированно е занятие	2	Основные сведения о технике игры.		выполнение практических заданий	
19			Комбинированно е занятие	2	Основные сведения о технике игры.		Опрос	
20			Комбинированно е занятие	2	Средства и методы технической подготовки		выполнение практических заданий	
21			Комбинированно е занятие	2	Средства и методы технической подготовки		выполнение практических заданий	
22			Практическое занятие	2	Средства и методы технической подготовки		выполнение практических заданий	

23			Практическое занятие	2	Средства и методы технической подготовки		Защита проектных работ	
24			Комбинированное занятие	2	Средства и методы технической подготовки		Опрос	
25			Комбинированное занятие	2	Средства и методы технической подготовки		выполнение практических заданий	
26			Комбинированное занятие	2	Средства и методы технической подготовки		выполнение практических заданий	
27			Комбинированное занятие	2	Средства и методы технической подготовки		выполнение практических заданий	
28			Комбинированное занятие	2	Стойки баскетболиста		выполнение практических заданий	

29			Комбинированно е занятие	2	Стойки баскетболист а		Опрос	
30			Комбинированно е занятие	2	Стойки баскетболист а		выполнение практических заданий	
31			Комбинированно е занятие	2	Стойки баскетболист а		выполнение практических заданий	
32			Практическое занятие	2	Стойки баскетболист а		Промежуточна я аттестация: устный опрос.	
33		32	Практическое занятие	2	Стойки баскетболист а		выполнение практических заданий	
34			Практическое занятие	2	Перемещения по площадке		выполнение практических заданий	
35			Практическое занятие	2	Перемещения по площадке		выполнение практических заданий	

36			Комбинированно е занятие	2	Перемещения по площадке		Опрос	
37			Комбинированно е занятие	2	Перемещения по площадке		выполнение практических заданий	
38			Комбинированно е занятие	2	Перемещения по площадке		выполнение практических заданий	
39			Комбинированно е занятие	2	Перемещения по площадке		выполнение практических заданий	
40			Комбинированно е занятие	2	Остановки		Опрос	
41			Комбинированно е занятие	2	Остановки		выполнение практических заданий	
42			Комбинированно е занятие	2	Остановки		выполнение практических заданий	
43			Комбинированно е занятие	2	Остановки		Опрос	

44			Комбинированно е занятие	2	Ведение мяча		выполнение практических заданий	
45			Комбинированно е занятие	2	Ведение мяча		выполнение практических заданий	
46			Комбинированно е занятие	2	Ведение мяча		Опрос	
47			Комбинированно е занятие	2	Ведение мяча		выполнение практических заданий	
48			Комбинированно е занятие	2	Ведение мяча		выполнение практических заданий	

49			Комбинированно е занятие	2	Ведение мяча		выполнение практических заданий	
50			Комбинированно е занятие	2	Ловля мяча		выполнение практических заданий	
51			Комбинированно е занятие	2	Ловля мяча		выполнение практических заданий	
52			Комбинированно е занятие	2	Ловля мяча		выполнение практических заданий	

53			Комбинированно е занятие	2	Ловля мяча		выполнение практических заданий	
54			Комбинированно е занятие	2	Ловля мяча		Опрос	
55			Комбинированно е занятие	2	Передачи мяча		выполнение практических заданий	
56			Комбинированно е занятие	2	Передачи мяча		выполнение практических заданий	
57			Комбинированно е занятие	2	Передачи мяча		выполнение практических заданий	
58			Комбинированно е занятие	2	Передачи мяча		Опрос	
59			Комбинированно е занятие	2	Передачи мяча		выполнение практических заданий	

60			Комбинированно е занятие	2	Передачи мяча		выполнение практических заданий	
61			Комбинированно е занятие	2	Броски мяча		выполнение практических заданий	
62			Комбинированно е занятие	2	Броски мяча		выполнение практических заданий	
63			Комбинированно е занятие	2	Броски мяча		выполнение практических заданий	
64			Комбинированно е занятие	2	Броски мяча		выполнение практических заданий	
65			Комбинированно е занятие	2	Броски мяча		выполнение практических заданий	
66			Комбинированно е занятие	2	Броски мяча		выполнение практических заданий	
67			Комбинированно е занятие	2	Групповые действия в нападении		выполнение практических заданий	

68			Комбинированно е занятие	2	Групповые действия в нападении		выполнение практических заданий	
69			Комбинированно е занятие	2	Групповые действия в нападении		выполнение практических заданий	
70			Комбинированно е занятие	2	Групповые действия в нападении		выполнение практических заданий	
71			Комбинированно е занятие	2	Групповые действия в нападении		выполнение практических заданий	
72			Комбинированно е занятие	2	Групповые действия в нападении		Практическое задание, выполнение нормативов	
73			Комбинированно е занятие	2	Групповые действия в нападении		Практическое задание, выполнение нормативов	

74			Комбинированно е занятие	2	Групповые действия в нападении		Практическое задание, выполнение нормативов	
75			Комбинированно е занятие	2	Групповые действия в нападении		Практическое задание, выполнение нормативов	
76			Комбинированно е занятие	2	Командные действия в нападении		Письменный опрос, тестирование	
77			Комбинированно е занятие	2	Командные действия в нападении		Письменный опрос, тестирование	
78			Комбинированно е занятие	2	Командные действия в нападении		Письменный опрос, тестирование	
79			Комбинированно е занятие	2	Командные действия в нападении		Письменный опрос, тестирование	

80			Комбинированно е занятие	2	Командные действия в нападении		Письменный опрос, тестирование	
81			Комбинированно е занятие	2	Командные действия в нападении		Письменный опрос, тестирование	
82			Комбинированно е занятие	2	Командные действия в нападении		Письменный опрос, тестирование	
83			Комбинированно е занятие	2	Командные действия в нападении		Письменный опрос, тестирование	
84			Комбинированно е занятие	2	Командные действия в нападении		Письменный опрос, тестирование	
85			Комбинированно е занятие	2	Командные действия в нападении		Письменный опрос, тестирование	

86			Комбинированно е занятие	2	Командные действия в нападении		Письменный опрос, тестирование	
87			Комбинированно е занятие	2	Командные действия в нападении		Письменный опрос, тестирование	
88			Комбинированно е занятие	2	Групповые действия в защите		Письменный опрос, тестирование	
89			Комбинированно е занятие	2	Групповые действия в защите		Письменный опрос, тестирование	
90			Комбинированно е занятие	2	Групповые действия в защите		Письменный опрос, тестирование	
91			Комбинированно е занятие	2	Групповые действия в защите		Письменный опрос, тестирование	
92			Комбинированно е занятие	2	Групповые действия в защите		Письменный опрос, тестирование	

93			Комбинированно е занятие	2	Групповые действия в защите		Письменный опрос, тестирование	
94			Комбинированно е занятие	2	Групповые действия в защите		Письменный опрос, тестирование	
95			Комбинированно е занятие	2	Групповые действия в защите		Письменный опрос, тестирование	
96			Комбинированно е занятие	2	Командные действия в защите		Письменный опрос, тестирование	
97			Комбинированно е занятие	2	Командные действия в защите		Письменный опрос, тестирование	
98			Комбинированно е занятие	2	Командные действия в защите		Письменный опрос, тестирование	
99			Комбинированно е занятие	2	Командные действия в защите		Письменный опрос, тестирование	

100			Комбинированно е занятие	2	Командные действия в защите		Письменный опрос, тестирование	
101			Комбинированно е занятие	2	Командные действия в защите		Письменный опрос, тестирование	
102			Комбинированно е занятие	2	Командные действия в защите		Письменный опрос, тестирование	
103			Комбинированно е занятие	2	Итоговая аттестация		Письменный опрос, тестирование	
104			Комбинированно е занятие	2	Итоговая аттестация		контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке (тесты)	

105			Комбинированно е занятие	2	Итоговая аттестация		контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке (тесты)	
106			Комбинированно е занятие	2	Итоговая аттестация		контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке (тесты)	
107			Комбинированно е занятие	2	Итоговая аттестация		контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке (тесты)	

108			Практическое занятие	2	Итоговая аттестация		Итоговая аттестация - итоговое открытое занятие	
ИТОГО				216				