



Е.И. Шалимова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении конкурса зимних биваков среди объединений ДЮЦ «Турист».

1. Цель: формирование и развитие у обучающихся жизненно – важных знаний, умений и навыков для выживания в экстремальных условиях;

Задачи:

- углубление и отработка теоретических и практических знаний обучающихся по основам безопасности жизнедеятельности;
- формирование сознательного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности окружающих;
- формирование моральной готовности к действиям в экстремальных ситуациях;
- повышение безопасности туристских походов и экспедиций;
- подготовка к соревнованиям «Школа безопасности учащихся городского округа Мытищи.

3. Время и место проведения: конкурс проводится 03 декабря 2022 года в г. о. Мытищи, лесопарковая зона платформы ст. Челюскинская. (сан. «Подлипки»).

4. Руководство подготовкой и проведением соревнований: организацию и проведение осуществляет ДЮЦ «Турист».

5. Участники: в конкурсе участвуют команды объединений МБУДО ДЮЦ «Турист» и команды других образовательных учреждений г. о. Мытищи.

Количественный состав группы:

Для дистанции «Спасательные работы»- 6 человек.

Возраст участников 12-18. Группы: 12-14; 15-18

Для дистанции «Зимний бивак»- 5-7 человек.

Возраст участников:13-18 лет Группы: 13-15; 16-18

Для дистанции «Туристская эстафета»- 4-6 человек
10-12 лет (и младше 10 лет);

Количество групп от одного руководителя неограниченно.

6. Подача заявок: заявка на участие подаётся до 30 ноября 2022 года в форме электронной регистрации на сайте ДЮЦ «Турист» в разделе Конкурсы и соревнования для детей»- «Конкурс зимних биваков»-Регистрация

7. Программа конкурса:

09.30-10.00- прибытие, регистрация участников.

10.15 -старт конкурса биваков.

8. Подведение итогов и награждение: призёрами являются команды, показавшие лучшее время и качественно выполнившие все задания. Итоговые протоколы конкурса будут размещены на сайте не позднее 8 декабря 2022 года.

9. Безопасность: ответственность за безопасную установку дистанции, жизнь и здоровье участников при прохождении этапов конкурса несут организаторы. Ответственность за жизнь и здоровье участников вне дистанции конкурса, соблюдение техники безопасности по пути следования к месту проведения занятий и обратно, природоохранных правил, правил поведения на биваке несут руководители групп.

УСЛОВИЯ КОНКУРСА ЗИМНИХ БИВАКОВ.

Конкурс зимних биваков проводится на трёх трассах.

Дистанция «Спасательные работы»- группа 6 человек. Возраст участников 12-18. Группы: 12-14; 15-18

Дистанция «Зимний бивак»- группа 5-7 человек. Возраст участников: 13-18 лет. Группы: 13-15; 16-18

Дистанция «Туристская эстафета»- группа 4-6 человек. Возраст участников 10-12 лет (и младше 10 лет);

Количество групп от одного руководителя неограниченно.

Задания на трассах С и А могут изменяться в сторону упрощения.

ПРИМЕРНЫЕ ЗАДАНИЯ НА ДИСТАНЦИЯХ:

ТРАССА А

Дистанция «Спасательные работы» для имеющих навыки самостоятельной установки бивака, оказания первой помощи и опыт работы со страховочным снаряжением.

Состав команды: 6 чел.

1. Команда выходит на дистанцию самостоятельно без руководителя с сопровождением. На старте, после предстартовой подготовки команда делится на две группы, которые выполняют определённые задания. С каждой группой работает судья-сопровождающий. Далее трое участников с судьей уходят в указанное место и там ставят бивак и выполняют свою часть заданий. Через 5 минут старт группе, которая осталась, её задача идти в сторону аварийного бивака своей группы, выполняя свою часть заданий.

<i>Три участника (старт)</i>	<i>Три участника (бивак)</i>
<i>Собрать «Тревожный чемоданчик»</i>	<i>Следы+ охота</i>
<i>Собрать аптечку</i>	<i>Разжечь костёр из 5 спичек (спички судейские)</i>
<i>Определить стороны света без компаса</i>	<i>Алгоритм оказания первой помощи</i>
<i>Переправа; обвязки из репшнуров</i>	<i>Изготовление мягких носилок</i>
<i>Все шесть участников</i>	
<i>Транспортировка пострадавшего</i>	
<i>Сигналы бедствия</i>	

1. Собрать «Тревожный чемоданчик». Контрольное время – 30 секунд.

Задача команды: собрать «Тревожный чемоданчик»- базовый набор вещей для выживания в экстремальных ситуациях (нужно конкретно для спасения группы пострадавших в зимнем лесу с одним травмированным участником). Набор предметов судейский. «Тревожный чемоданчик» группа забирает с собой на маршрут. Штрафные баллы начисляются за каждый не взятый обязательный предмет.

2. Собрать аптечку. Контрольное время – 1 минута.

Задача команды: собрать аварийную аптечку для оказания первой помощи «травмированному» участнику на биваке (травму судьи-сопровождающие между собой оговаривают заранее). Медикаменты и ср-ва для аптечки судейские. Аптечка остаётся на старте (с собой не берут). Штрафные баллы начисляются за каждый не взятый обязательный предмет.

3. Определить стороны света без компаса. Контрольное время- 30 сек.

Задача команды: определить без компаса, по местным признакам, в какой стороне света находится аварийный бивак их группы. Задание считается не выполненным, если команда ошиблась в направлении. Ошибкой не считается, если команда указала примерное промежуточное направление. Например: северо-запад, если команда находится на севере или на западе.

4.Переправа. Контрольное время 4 мин.

Задача команды: из предложенных судейских репшнуров связать обвязку (любую) и переправиться через условное препятствие. Репшнуры, карабины- судейские.

Препятствие – условная река. Штрафы начисляются за некачественно связанную страховочную систему и, если страховочные системы завязаны, но участники переправились, превысив контрольное время. Задание считается не выполненным, если участники не сумели связать обвязки на всех участников и переправиться через «реку» в установленное контрольное время.

5. Следы+ охота. Контрольное время- 5 мин.

Задача команды: определить следы животных и птиц, обитающих в нашей местности.

Команде выдаётся 6 карточек. Поразить цель мячиком с расстояния 5 м. Каждый участник кидает мяч один раз. Штрафы начисляются за каждый не угаданный след и каждое непопадание в цель.

6. Разжечь костёр из 5 спичек. Контрольное время- 1 мин.

Задача команды: разжечь костер и пережечь нитку. Судья выдаёт команде 5 спичек и коробок. Участники для розжига используют только природные материалы. При розжиге костра нельзя использовать зажигалки, горючие смеси и жидкости, сухой спирт, оргстекло, свечи и т.п. Штрафы начисляются, если костер разведен, но нитка не перегорела за контрольное время. Если костёр не разведён, а команда израсходовала все выданные спички, то задание считается не выполненным.

7. Алгоритм оказания первой помощи. Контрольное время -1 минута.

Задача команды: судья выдаёт карточку с описанием травмы, участники должны рассказать алгоритм оказания первой помощи при определённой травме. Штрафы начисляются, если участники не указали (хотя-бы один параметр надо указать) причины и симптомы, неправильно выстроили схему оказания первой помощи.

Возможные травмы:

Артериальное кровотечение

Ожог термический 1 и 2 степеней

Венозное кровотечение

Ушибы

Обморожение

Закрытый перелом конечности

Растяжения и разрывы связок

8. Изготовление мягких носилок Контрольное время- 5 мин.

Задача команды: из выданной судьёй верёвки (можно использовать свою) изготавливают мягкие носилки. Коврик и спальник команда использует судейские. Если остальная часть команды подошла раньше, то она может помогать в изготовлении носилок. Штрафы начисляются, если носилки не связаны за контрольное время.

Далее все участники команды (6 чел.) выполняют задания вместе.

9.Транспортировка пострадавшего. Без КВ.

Одного из участников своей команды упаковывают в носилки и несут несколько метров по тропе до последнего этапа. Штрафы начисляются, если носилки связаны ненадежно и разваливаются в процессе транспортировки и пострадавшего несут не аккуратно и не контролируют самочувствие.

10. Сигналы бедствия. Контрольное время 1 минута.

Задача команды: используя подручные средства из «тревожного чемоданчика» подать сигналы бедствия для обнаружения группы спасателями (всеми возможными способами и средствами привлечь внимание спасателей). Штрафы начисляются если, в «тревожном чемоданчике» не нашлось подходящих предметов, но группа знает другие способы подачи сигналов бедствия.

Необходимое снаряжение для участников (на дистанцию):

Рюкзак- 20-25 л- 2 шт. (по одному на каждую группу)
Перчатки -на всех участников.
Аптечка.
Топор или пила
Снаряжение по желанию (на бивак для группы в ожидании старта) :
Спички
Ср-ва для розжига
Тент
Термосы с чаем
Сидушки, или пена
Кан
Костровой набор
Вода 1.5 л на каждого участника.
Миска, кружка, ложка
Продукты для приготовления пищи
Запасная одежда, обувь и носки перчатки

ТРАССА Б

Дистанция для участников 13-18 лет для начального уровня подготовки туристов, умеющих выполнять несложные бивачные работы.

Состав команды: 5-7 человек.

Задачей команд является –организация бивака в полевых условиях с соблюдением правил безопасности, за установленное контрольное время. **Контрольное время: 50 минут.** Участники команды на указанном судьей месте устанавливают бивак **без участия руководителя (руководители находятся все это время в судейском лагере).**

Обязательные требования к оборудованию бивака: наличие заготовленных дров, уложенных ровно в отведённом месте; оборудованное костровое место (костровой набор- обязательно); наличие мест для сидения и стола (из природных материалов); отведённое место для колюще-режущих инструментов, личных вещей, посуды, мусора. Костровой тент (любой, можно самодельный). В кане должна закипеть вода: не менее 1,5 литров. По готовности установки бивака, судья оценивает внешний вид стоянки.

Список необходимого снаряжения для участников.

Личное снаряжение (на 1 чел.)

1. Рюкзак
2. Одежда и обувь по погоде
5. Запасная одежда, обувь и носки перчатки
6. Миска, кружка, ложка
7. Туалетные принадлежности
- 9.Питьевая вода- 1, 5 л (для кипячения воды)
- Групповое снаряжение (общее на всю команду)
3. Костровой тент
4. Костровое оборудование
5. Топор, пила
6. Каны, половник, нож
7. Аптечка
- 8.Спички и ср-во для розжига (кроме жидкостей)
9. Продукты питания (по желанию команды)
10. Мешок для мусора
11. Брезентовые рукавицы (костровые)

ТРАССА С

Дистанция для участников 10-12 (и младше 10 лет) не имеющих соответствующую туристскую подготовку.

Для участия в эстафете- Команда 4-6 человек. На биваке может быть несколько групп вместе.

Действия команды:

1. Установка бивака и ожидание старта выход на дистанцию соревнований.
2. **Этап «Попади в цель».** Команда выстраивается на расстоянии метров пяти от ворот– и каждый по очереди должен попытаться одним ударом загнать мячик в ворота. А побеждает тот, кто загонит больше мячей в ворота за определённое количество времени. КВ- 5 мин.
3. **Этап «Ориентирование».** Участники должны уметь работать с компасом и знать топографические знаки. В ограниченном участке установлены вешки. На вешках- цифры и топонимы. Задача: пройти свой маршрут и вписать в клетку топоним, который висит на вешке. Побеждает та команда, которая больше указала правильных ответов и уложилась в контрольное время. КВ- 10 мин.

ПРИМЕР: С 1- Ю 2- З 1- В 4

Север 1	Юг 2	Запад 1	Восток 4
Хвойный лес	река	дорога	болото

4. **Этап «Командные лыжи».** 3 человека от команды должны надеть лыжи и пройти на время определенную дистанцию. Сложность в том, что все свои движения им необходимо делать синхронно, иначе участники просто упадут и потеряют много времени. Побеждает команда быстрее всех преодолевшая дистанцию.
5. **Этап «Паутина». (горизонтальная).** Верёвка натягивается в виде паутины между 4-мя опорами. Расстояние от земли в зависимости от возраста участников. Каждый участник должен пройти все ячейки паутины. Условие – в одну ячейку можно встать одной ногой и только один раз. Побеждает команда быстрее всех преодолевшая дистанцию за определённое время.
6. **Этап «Перестёжка карабинов».** Задача команды – каждый участник, по очереди должен как можно быстрее перестегнуть карабины с одной веревки на другую. Побеждает команда быстрее всех преодолевшая дистанцию за определённое время.

Список необходимого снаряжения для участников.

Личное снаряжение (на 1 чел.)

1. Рюкзак
 2. Одежда и обувь по погоде
 5. Запасная одежда, обувь и носки перчатки
 6. Миска, кружка, ложка
 7. Туалетные принадлежности
 - 9.Питьевая вода- 1, 5 л (для кипячения воды)
- Групповое снаряжение (общее на всю команду)
3. Костровой тент
 4. Костровое оборудование
 5. Топор, пила
 6. Каны, половник, нож
 7. Аптечка
 - 8.Спички и ср-во для розжига (кроме жидкостей)
 9. Продукты питания (по желанию команды)
 10. Мешок для мусора
 11. Брезентовые рукавицы (костровые)